

Kekemelik için şifalı bitkiler var mı?

Administrator tarafından yazıldı.

Çarşamba, 24 Ağustos 2011 12:48 - Son Güncelleme Perşembe, 17 Kasım 2011 07:34

Kekemelik tedavisinde etkili bir bitkisel tedavi şekli yoktur ama bazı herbalistlerin tavsiye ettiği aşağıdaki kür uygulanabilir.

Kekemelik tedavisinde kullanılan şifalı bitkiler: Amber, Hardal, Çam sakızı, Kekik, Akır-ı karha, Bal, Cersiye

Hazırlanışı: Amber ve Çam sakızı ve öncelikle dövülerek ezilmelidir. Ortaya çıkan karışım macun kıvamına gelinceye kadar bal ilave edilir ve yoğrulur. Amber, çamsakızı ve baldan oluşan macundan yemeklerden sonra dilin altına sürülür.

Hardal, kekik, ve akır-ı karha bitkileri aynı kapta demlenir. Elde edilen karışım süzülür ve dinlendirilir. Hazırlanan bu karışımdan günde beş-altı defa gargara yapılır. Cersiye yaprakları kurutulduktan sonra suda yirmi dakika süre ile kaynatılır. Süzgeçle süzildükten sonra bir süre dinlendirilir. Elde edilen bu sıvıdan tedavi süresince kekemeye bol bol içirilir.